



Consignes pour être bien à la Cantine

(A lire avec l'enfant en lui expliquant)

Je respecte la nourriture parce que ce n'est pas un jeu, alors :

- Je mange dans mon assiette et pas dans celle du voisin.
- Je laisse tranquille l'assiette du copain.
- Dans mon verre, je ne mets que de l'eau.

Il faut goûter de tout.

Quand je n'aime pas, j'essaye de manger au moins un peu.



Je respecte le matériel du repas

Les couverts (fourchettes, cuillères et couteaux), c'est pour manger, ce ne sont pas des jouets, alors :

- Je ne joue pas avec les fourchettes, les cuillères et les couteaux.
- Les verres restent sur la table.
- Les tables et les chaises restent à leur place.
- Mes pieds restent par terre...
- A la fin du repas, je débarrasse la table, mais je ne peux pas aller à la cuisine.



On m'apprend à couper ma viande et j'ai besoin d'un couteau.

**On m'apprend à me servir à boire sans en renverser
et ceux qui savent, peuvent aider les autres.**



Je respecte les autres enfants et les adultes

- Je parle à tour de rôle et quand j'en ai besoin.
- Je chante, je joue avant de venir à table... à table, je suis calme.
- Quand je reviens à l'école, je pense aux petits qui dorment déjà et je reste calme.
- Les dames qui servent sont contentes quand je dis « s'il vous plaît » et « Merci ».

**J'aime bien jouer dehors avant d'aller manger,
et écouter une histoire sans faire de bruit.**



J'ai bien compris ces consignes et je m'appliquerai à les respecter de mon mieux.

Mon nom : _____