

- Information -

FABRICATION DE MASQUES EN TISSU

La Commune de Plateau d'Hauteville lance un appel aux bénévoles :

NOTRE OBJECTIF : UN MASQUE POUR CHACUN !

Fabriquons nos masques pour prendre soin de nous, mais aussi des autres, de nos proches, nos familles, nos amis, nos aînés, nos enfants... Le matériel nécessaire pour la confection de ces masques est à disposition des couturières et couturiers bénévoles sous forme de kit (tissus découpés, viseline, fils, élastiques).



KIT FOURNI POUR 1 MASQUE

- Tissu popeline 100 % coton (2 carrés de 20x20)
- Viseline : 1 carré de 20x20 lavable à 60°
- Élastique : 5 mm - 40 à 50 cm
- Fils

**Vous souhaitez devenir bénévole et confectionner des masques pour la population ?
Vous avez des questions sur cette initiative ?**

Contactez votre référent de quartier (voir page 4)

*Un masque pour chacun...
Fabriquons nos
masques en tissu !*

COMMENT ÇA MARCHE ?

1. **Contactez votre référent de quartier** (voir page 4)
2. **Récupérez le matériel nécessaire** à la confection des masques - la livraison du matériel se fera à domicile par les référents de quartier.
3. **Confectionnez** autant de masques que vous le souhaitez.
4. **Votre référent de quartier collectera les masques fabriqués.** Ils seront ensuite distribués à la population suivant leurs besoins.

CONSIGNES PARTICULIÈRES :

Les masques présentés ici sont à utiliser dans tous vos déplacements de première nécessité. Ces masques maison ne remplacent pas les gestes barrières. Les masques en tissu **ne sont pas des masques homologués (comme ceux de type FFP2) ni des dispositifs médicaux.** Même si l'utilisation de ces derniers est plus **que conseillée**, il est nécessaire de **prendre des précautions** face à leur efficacité. Ils ne vous protègent pas du coronavirus **mais aident à limiter la contamination** si une personne est porteur du virus. Ces masques de protection respiratoire peuvent réduire la probabilité de contaminer les autres si vous êtes porteur, forment une barrière pour éviter les **projections de gouttelettes** et évitent les contacts main/bouche.

Ces masques «fait maison» permettent aussi de préserver les stocks des hôpitaux : face à la rupture des stocks de masques médicaux de protection, nous sommes tous concernés par la propagation du virus coronavirus et aussi en désarroi face à cette rupture de stock quand des doutes sur notre santé s'installent.

LES GESTES BARRIÈRES :



Se laver très régulièrement les mains
(solution hydroalcoolique ou savon)



Tousser ou éternuer dans son coude, utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter



Respecter une distance d'un mètre au minimum avec les autres



Nettoyer les surfaces inertes régulièrement (poignées de portes, téléphones...) **où le virus peut survivre plusieurs jours**

*Respectez les gestes barrières.
Restez chez vous !*



MATERIEL NECESSAIRE POUR 1 MASQUE :

- > **Tissu en coton (environ un carré de 20 cm) pour l'extérieur et la doublure**
- > **Molleton fin, polaire fine, Viseline, ... (ou plusieurs couches de tissus)**
- > **Elastique souple, lanière ou lacets**

Le masque est composé de 2 couches de tissus en coton et 1 couche de molleton disposée entre les 2 couches.



ENTRETIEN DU MASQUE

Lavage quotidien à 60°C minimum avec du détergent classique suivi d'un repassage.

<https://www.franceinter.fr/societe/comment-nettoyer-un-masque-fait-maison>

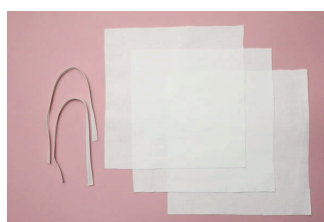
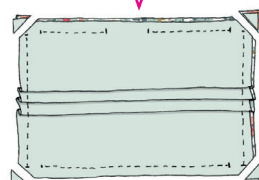
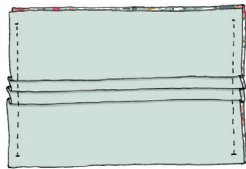
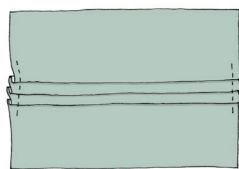
Modèle de masque barrière à plis :



patron - voir page 3

ETAPES DE FABRICATION

1. D'après le patron, découpez 2 carrés dans le tissu extérieur et 1 carré dans la doublure. Marquez les repères pour les plis. Épinglez les plis au niveau des repères et bâtissez-les pour les maintenir.
2. Posez les 3 carrés endroit contre endroit (en marquant bien les plis). Cousez les côtés verticaux à 1 cm du bord, en commençant et en arrêtant la couture à 1 cm des extrémités.
3. Cousez les 2 côtés horizontaux à 1 cm du bord, en laissant une ouverture de 1 cm au début et à la fin (pour le passage des élastiques), et une ouverture de 5 cm sur un des côtés (pour retourner sur l'endroit). Dégarnissez les angles.
4. Retournez sur l'endroit, puis fermez l'ouverture à points invisibles. Surpiquez les petits côtés à 1,5 cm du bord puis glissez les élastiques à l'aide d'une épingle à nourrice. Cousez solidement l'extrémité des élastiques.



CONSEIL DE FABRICATION :

- Les plis ne sont pas obligatoires. Vous pouvez directement passer à l'étape 2.
- Vous pouvez insérer un fil de fer type sac congélation pour la partie nasale. Cette étape permettra de maintenir en place le masque sur votre visage.



D'autres modèles peuvent être consultés sur les sites suivants :

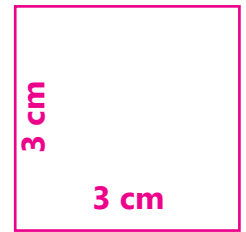
MODÈLE DE MASQUE DU CHU DE GRENOBLE
www.francebleu.fr/infos/sante-sciences/coronavirus-tu-to-comment-fabriquer-votre-propre-masque-de-protection-1584546258

MODÈLE DE MASQUE DE L'AFNOR
<https://www.afnor.org/actualites/coronavirus-telechargez-le-modele-de-masque-barriere/>

MODÈLE DE MASQUE DE L'ATELIER DE LA CRÉATION
www.atelierdelacreation.com



← *Résultats masque simplifié*



mesurer ce segment avant
de découper le patron

← 20 cm →

TAILLE ADULTE

TAILLE ENFANT

MASQUE DE PROTECTION

X 2 dans le tissu extérieur

X 1 dans la doublure

= 3 couches

Pliez le tissu sur les pointillés

Pliez le tissu sur les pointillés

Pliez le tissu sur les pointillés

20 cm

Vos référents de quartier :

NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS AIDER

Vous souhaitez aider à la confection de masques pour la population de Plateau d'Hauteville ?

CONTACTER VOS RÉFÉRENTS DE QUARTIER :

HAUTEVILLE-LOMPNES

* Maisonnets Turluru - Lotissement du Turluru - Rue des Sources
Jacques DRHOUI
carriersuc.drhouin@orange.fr
06 07 27 26 11

* Chemin du Brochy - Rue Flaret-Landin - Boulevard Frédéric Dumarest - Lotissement le Barbois
Philippe PESENTI
philippe_pesenti01@orange.fr
06 08 09 03 13

* La Léchère - la Maladière - Les Chardons - Route de Corlier
Alain MASSIRONI
massironi.alain@gmail.com
06 61 08 54 54

* Avenue de la Liberté - La Donchère - Rue du Bac - Combe au Cieux
Stéphanie PERNOD-BEAUDON
pernodstephanie@gmail.com
06 33 63 42 10

* Avenue de LYON - Route de Tenay
Jocelyne TUPIN
jocelyne.tupin@sfr.fr
06 23 82 80 83

* Rue Jean Miguet - Rue de la Gare
Delphine GRITTI
delph_et_chris@hotmail.fr
06 81 61 41 53

* Avenue Felix Mangini - Chemin du Sermay - Chemin des cloppes
Maria GUILLERMET
guillermetmar@gmail.com
06 88 38 46 04

* Rue Masonod - Baticoop
Martine BARTHELET
bartheletmartine@gmail.com
06 85 91 30 69

* Rue Joseph Vialaz
Jacques FUMEX
jfumex@hotmail.com
06 72 80 01 21

* Rue de la République - Rue de la Chapelle
Claire BERTHET
claireb@ntymail.com
06 06 46 80 98

* Rue du Bugey - Rue du Pays de Gex - Rue des Dombes - HLM Jorettes et fontanettes
Carole CARRARA
carolecarrara@gmail.com
06 77 04 32 10

* Rue du Bief Chapuis
Annie MACHON
annie.machon@orange.fr
06 62 50 41 91

* Rue et Lot des Aberreaux - Chemin des Lésines - Les Lésines - Route de Cormaranche
Nicole ROSIER
nicole.rosier0408@orange.fr
06 33 12 17 75

* La Cornella - Route de Bourg - Granges Figueat - Pré-FRAIS - Avenue de Bourg
Solange DOMINGUEZ
solange.dominguez@orange.fr
06 75 09 59 63

* Rue Nationale - Route de Champdor - Les Allobroges
Karine LIEVIN
lievin.karine@wanadoo.fr
06 47 69 31 50

* La Visière - Tauchet - Mollard - Valorse - Sous la Roche - Crot-Bergerot
Bernard ARGENTI
beargenti@aol.com
06 80 62 24 10

* Rue centrale - Plein soleil
Jean-Yves MARTIN
jym.hl@laposte.net
06 21 65 56 65

* Résidence Henry Dunand - Rue des Fontanettes - Rue de la forestière
Joël BERGEOT
j.bergeot@wanadoo.fr
06 89 53 36 00

* Rue des villas - Rue des violettes
Gérard CHAPUIS
gerard.chapuis0@orange.fr
06 81 23 25 03

* Allée et Rue Fontaine d'Orcet - Rue du beau pré - du château d'eau - Rue Docteur Magnin - Fargeon - Rue du Dr Mathieu
Sylvain LYAUDET
sylvain.lyaudet@hotmail.fr
06 89 75 71 90

* Rue du 8 mai 45 - Rue du 11 novembre - Place des Martyrs - Rue Henriette d'Angeville Rue du PERRON
Jessie MARIN
jessie.marin01@gmail.com
06 31 12 14 17

* Longecombe - Cérages
Marie Hélène PERILLAT
mh.perillat@gmail.com
06 16 31 72 48

* Lacoux - la Ragiaz
Marie TRAINI
trainimarie@gmail.com
06 70 44 74 85

* Les Dergis
Isabelle MASNADA
isabellemasnada@hotmail.fr
06 50 00 60 82

* Les Granges Ballet - Nantuy - Sous la Roche - Trépoint
Didier BOURGEOIS
sylvie.bourgeois089@orange.fr
06 77 60 42 28

CORMARANCHE-EN-BUGEY
* Route de Planachat - Route du col de la lèbe - Route du Téléski
Daniel BARBARIN
danielbarbarin@orange.fr
06 33 80 02 94

* Rue du Marais - Le Bachet - Les Platelles - Route de Servoin
Amélie COCHET
amelie.cochet@free.fr
06 70 80 18 63

* Le Dévia - Frêne - Rue du Hangar - Rue de Pré la Belle - Sous le Rocher
Philippe EMIN
philippe-emin@bbox.fr
06 60 87 54 47

* Route d'Hauteville - route de Mélogne - Route de Mazières - La Charrière
Patrick GENOD
genod.patrick@gmail.com
06 81 48 80 86

* Vaux - Tré-Charravu - Les Teillères
Jacques FUMEX
jfumex@hotmail.com
06 72 80 01 21

* Grande Rue
Jacques DRHOUI
carriersuc.drhouin@orange.fr
06 07 27 26 11

THEZILLIEU + Hameaux
Gilbert LEMOINE
lazierconcept@orange.fr
09 64 13 73 70

HOSTIAZ + Hameaux
Marie-Hélène PERILLAT
mh.perillat@gmail.com
06 16 31 72 48

POUR RAPPEL : SOUTIEN AUX PERSONNES LES PLUS VULNERABLES

Pendant cette période de confinement, nous souhaitons plus particulièrement apporter un soutien aux personnes recensées comme les plus fragiles et les plus vulnérables, aux personnes isolées de notre commune.

Les élus et le CCAS peuvent prendre en compte leurs besoins de courses alimentaires, de déplacements impératifs (médecins, soins, pharmacie) et les aider à surmonter toutes autres difficultés

rencontrées.

Nous comptons sur la solidarité et la veille de chacune et chacun d'entre vous, pour détecter dans votre entourage et nous adresser toute personne nécessitant aide ou intervention.

Appelez ou faites appeler le numéro de garde :

06 82 13 55 93