

OSEZ LES INSTANTS HAUT-BUGEY

Demandez le programme!

HAUT
BUGEY
TOURISME

by Montagnes du Jura

VENEZ
BOUGER
OSEZ BULLER

HAUT-BUGEY

VENEZ BOUGER

OSEZ BULLER



VIVEZ LES INSTANTS HAUT-BUGEY

Une programmation éclectique pour résidents et vacanciers,
Avec son lot de nouveautés comme chaque année.
Laissez-vous charmer par de nouveaux parcours de découvertes,
Lancez-vous dans de nouvelles expériences sportives,
Ouvrez grand les yeux, écoutez, bougez au rythme du Haut-Bugey.
Emotions, plaisir, amusement à partager avec ceux que vous aimez.

Profitez de votre été.

SOMMAIRE

- P3 / **LES INSTANTS HAUT-BUGEY**
SPORTS ET BIEN-ÊTRE / DÉCOUVERTES ET SPECTACLE / CONCERTS / CONTES / TERROIR ET ARTISANAT
- P8 / **LES EXPOSITIONS**
- P10 / **CAP SUR TERRE RONDE PARC D'EVASION**
- P11 / **CALENDRIER DES ANIMATIONS ESTIVALES**

HAUT-BUGEY TOURISME ORGANISE VOS SORTIES ET ANIMATIONS



Les Instants SPORT ET BIEN-ÊTRE

INFO/RESERVER > 04 74 12 11 57

BIATHLON AVEC TIR CARABINE LASER

Durée : 2h

L'Ecole de ski du Bugey organise des initiations au tir à la carabine laser sur le site nordique de la Praille. Petits et grands sont les bienvenus et s'affronteront lors d'un tournoi amical. Votre moniteur vous propose un authentique entraînement au biathlon. Maniez la carabine, entraînez votre agilité et votre précision pour remporter le tournoi !

• **Jeduis du 8 au 29 juillet à 14h30**

📍 PLATEAU D'HAUTEVILLE

€ 7 € (Réservation obligatoire). Accessible à partir de 8 ans.

ACROBRANCHE NOCTURNE

Durée : 2h

Profitez de la fraîcheur des soirées d'été pour vous amuser en famille sur le parcours accrobranche. A la tombée de la nuit, grimpez vers les cimes, passez d'arbre en arbre, puis prenez votre envol pour traverser les 4500 m de tyroliennes au-dessus de l'eau. Sensations garanties, en toute sécurité !

• **Jeduis du 15 juillet au 12 août à 20h30**

📍 PLATEAU D'HAUTEVILLE

€ 25 € (Réservation obligatoire). Accessible à partir de 10 ans

YOGA PLEIN AIR

Durée : 1 h30

En plein air, Eric Dubreuil vous propose un yoga accessible à tous. Exercices de yoga, respiration, méditation et relaxation vous aident à renforcer votre capital santé, spiritualité et sérénité !

Instructeur diplômé KRI, école Amritnam Sarovar, Eric vous invite à un moment de détente pour découvrir le yoga en toute convivialité. Dans le parc, en bord de lac, le cadre est idéal pour se ressourcer en fin de journée.

• **Mercredis 7, 21, 28 juillet, 4 et 11 août à 19h**

📍 NANTUA

€ 10 € la séance, 25 € les 3 séances (Repli en salle en cas de mauvais temps. Réservation obligatoire) Accessible à partir de 12 ans.

ATTENTION ! AUCUN PRÊT DE MATÉRIEL NE SERA POSSIBLE POUR DES RAISONS D'HYGIÈNE LIÉES À LA CRISE SANITAIRE

STAGES JEUNES BIKERS

Durée : 4 séances d'1h30

Des jeux, des ateliers techniques, des randonnées, de la mécanique... toutes les composantes de la pratique du VTT seront abordées pour progresser tout en s'amusant en toute sécurité !

Du 6 au 9 juillet, du 13 au 16 juillet et du 20 au 23 juillet

• **Pour les 6-9 ans de 10h à 11h30**

• **Pour les 10-13 ans de 14h30 à 16h**

📍 NURIEUX-VOLOGNAT

€ 80 € les 4 séances, 20 € la séance (Réservation obligatoire)



LE PROGRAMME DES INSTANTS HAUT-BUGEY S'EST ADAPTÉ AUX CIRCONSTANCES DE LA CRISE SANITAIRE.

L'office de tourisme a mis tout en œuvre pour garantir la sécurité du public et des intervenants en suivant les directives gouvernementales.

Ce programme ayant été établi fin mai, les animations le composant sont susceptibles de subir quelques adaptations en fonction de l'évolution de la situation.

N'hésitez pas à vous renseigner par téléphone au 04 74 12 11 57

ou sur www.hautbugey-tourisme.com pour obtenir des informations actualisées.

Merci à tous de respecter les gestes barrières.

Ensemble, restons prudents pour passer un bel été !

INFOS • TARIFS
RESERVATIONS

04 74 12 11 57

www.hautbugey-tourisme.com

HAUT-BUGEY TOURISME ORGANISE VOS SORTIES ET ANIMATIONS



Les Instants VISITES ET DÉCOUVERTES

NANTUA PENDANT LA SECONDE GUERRE MONDIALE

Durée de visite : 2 h

Venez prendre l'air au musée ! Le musée de la Résistance et de la Déportation de l'Ain vous propose un parcours urbain guidé.

• **Chaque lundi du 5 juillet au 30 août à 10h**

📍 NANTUA

€ 9 € adulte, 2 € pour les 6-18 ans
(Réservation obligatoire)

GLACIERES DE SYLANS

Durée de visite : 1 h 30

Laissez-vous conter l'histoire d'un étonnant patrimoine industriel : le guide vous fait revivre un temps où les frigos et congélateurs n'existaient pas et rend hommage au dur labeur des employés des glaciers.

Venez découvrir les visites nocturnes !

• **Samedis 17 et 31 juillet, 14 et 28 août en nocturne à 20 h 30**

• **Dimanches 11 et 25 juillet, 8 et 22 août à 10h**

📍 LES NEYROLLES

€ 7,50 € adulte, 3,50 € pour les 7-12 ans. (Réservation obligatoire)

LE PATRIMOINE INDUSTRIEL D'OYONNAX

Durée de visite : 1 h

Se perdre dans les ruelles, impasses, cours pour découvrir l'évolution urbaine d'Oyonnax à travers son histoire industrielle.

• **Judi 29 juillet à 15h**

📍 OYONNAX

€ 4,60 € (Réservation obligatoire)

AU FIL DE LA SARSOUILLE

Durée de visite : 1 h 15

Au fil de l'eau vous suivrez les méandres de la Sarsouille pour comprendre les débuts de l'énergie hydraulique, des anciens moulins à la création d'ateliers, une lecture d'un paysage en mutation en compagnie de Caroline Cordier.

• **Judi 5 août à 10h**

📍 OYONNAX

€ 4,60 € (Réservation obligatoire)

FRESQUES D'OYONNAX

Durée de visite : 1 h 30

Promenade au gré des rues à la découverte des différentes fresques colorées d'Oyonnax. Créées au fil des années, toutes ces œuvres sont des témoins du passé, du présent, et même du futur de la ville.

• **Vend. 2 juillet à 18h et sam. 3 juillet à 8h45** (à l'occasion du Tour de France)

• **Les jeudis du 5 au 26 août à 18h**

📍 OYONNAX

€ 7,50 € adulte, 3,50 € pour les 7-12 ans. (Réservation obligatoire)

CARRIERES BLANC

Durée de visite : 1 h 30

En compagnie d'un professionnel, découvrez le fonctionnement d'une carrière, l'extraction, les matériaux qui y sont fabriqués, les installations mais aussi la faune et la flore d'un éco-système unique et la mise en place des protocoles de remise en état agricole après exploitation. A Izmorre, le sable et le gravier alimentent les métiers de la construction et du BTP.

A Plateau d'Hauteville, la pierre ornementale dite « pierre d'Hauteville » est utilisée pour l'édification de nombreux monuments en France et à l'étranger. A Champdor, les carrières de pierre calcaire se concentrent sur l'extraction des granulats et de la pierre marbrière « le Chandoré ».

📍 IZERNORE >

mardis 6 juillet et 10 août à 9h 30

PLATEAU D'HAUTEVILLE >

jeudis 8 et 22 juillet, 12 août à 9h 30

CHAMPDOR-CORCELLES >

mercredi 21 juillet et 11 août à 9h 30

€ 1 € (- de 12 ans : gratuit)

(Réservation obligatoire)

**INFOS • TARIFS
RESERVATIONS**
04 74 12 11 57
www.hautbugey-tourisme.com



SORTIES NATURE

Stéphane, votre guide Ainstants Nature, vous fera découvrir les richesses naturelles du Haut-Bugey lors de promenades agréables en soirée.

> Les oiseaux du lac

Vendredis 6 et 27 août à 20h

📍 NANTUA

> Les animaux de nuit

Vendredi 13 août de 20h30 à 23h

📍 BRION

> La Sarsouille

Vendredi 20 août à 18h

📍 OYONNAX

€ 7,50 € adulte, 3,50 € pour les 7-12 ans. (Réservation obligatoire)

VISITES-PROMENADES DU DREFFIA

TARIFS DES VISITES DU DREFFIA

€ 3 € (-16 ans : gratuit)
(Réservation obligatoire)

> Petite et grande histoire d'Hauteville

**Vendredis 23 juillet et 20 août
de 14h à 17h**

📍 PLATEAU D'HAUTEVILLE

Partez en promenade dans les rues d'Hauteville à la découverte de son histoire et son lot d'anecdotes cocasses et amusantes... Histoire de la tuberculose, de la résistance, origine des noms de rues... et quelques lieux secrets ouverts exceptionnellement.

> Angeville, un château dans tous ses états

Mardi 13 juillet et 10 août de 14h30 à 16h

📍 PLATEAU D'HAUTEVILLE

Le château d'Angeville a subi bien des transformations au cours de l'histoire : château fort, résidence privée, hôtel de luxe, hôpital militaire, sanatorium... Découvrez cette passionnante histoire.

> Le village d'Aranc

Mardi 3 août de 14h à 15h30

📍 ARANC

Revivez une page de l'histoire locale de la seconde guerre mondiale au travers de la visite de ce village.

> Le village de Lacoux

Mercredi 4 août de 14h à 16h30

📍 PLATEAU D'HAUTEVILLE

Balade familiale à la découverte de Lacoux, petit village bugiste du Plateau d'Hauteville au caractère rural et à l'architecture typique.

€ Visite village + chèvrerie :

5 € adulte / gratuit - 16 ans

Visite village + chèvrerie + goûter :

8 € adulte / 3 € - 16 ans

> Le village d'Outriaz

Jeudi 12 août de 9h45 à 12h15

📍 OUTRIAZ

Habité dès l'âge de Bronze, Outriaz est l'un des plus vieux villages du Haut-Bugey. C'est aussi l'un des plus typiques. Découvrez son architecture et son église.

> Faits de résistance à Thézillieu

Samedi 21 août de 17h à 19h30

📍 PLATEAU D'HAUTEVILLE

Juin 1944, la guerre est loin d'être terminée, la population locale et le maquis vont être à pied d'œuvre face aux multiplications des offensives allemandes. Venez avec nous, vous souvenir et rendre hommage aux hommes et femmes de l'ombre...

VISITES DE L'ASSOCIATION SANAS

TARIF DES VISITES DE SANAS

€ 3 € (-16 ans : gratuit)
(Réservation obligatoire)

> Mangini : premier sanatorium de France

**Mardis 20 juillet et 17 août
de 14h30 à 16h**

📍 PLATEAU D'HAUTEVILLE

Les premiers malades sont accueillis en août 1900. Son histoire débute par la rencontre d'un médecin visionnaire, Dr Frédéric Dumarest et d'un industriel humaniste, Félix Mangini.

> Sanatorium d'Orcet

**Mardi 27 juillet et mercredi
18 août de 14h30 à 16h**

📍 PLATEAU D'HAUTEVILLE

Suivez l'histoire originale de la création de ce sanatorium par des malades eux-mêmes dans une volonté de mettre à profit le temps de leur convalescence pour un enrichissement culturel personnel.



Les Instants CONCERTS

SOUS
RÉSERVE

Profitez des douces soirées d'été pour venir partager un moment convivial et festif, à l'écoute d'un concert en plein air. Sur place bières pressions et food truck de burgers, produits locaux.

Avec la présence du Food-Truck l'Endémique

📍 NANTUA > Parc Espace 3 Lacs

🕒 Accès libre

ÇA SWING AU DEUXIÈME

Imaginez, deux vieux postes radios...Allumez-les et écoutez... Puis changez de radio, d'onde et de style ! Une scène, deux garçons et plus d'une dizaine d'instruments: guitare, batterie, claviers, banjo, mandoline, autoharp, harmonica, kazzo, percussions, washboard...

• **jeudi 15 juillet à 19h**

PURE VINTAGE

Ce groupe interprète avec talent et originalité les grands tubes internationaux en version vintage.

• **jeudi 22 juillet à 19h**

SAIL AWAY

Quatre musiciens aux influences diverses mais avec un point commun, le projet de renouer avec le rock formel sans atours : son direct des amplis, guitare-basse-batterie, composition faisant la part belle aux émotions brutes.

• **jeudi 29 juillet à 19h**

KAIRN

Deux musiciens à la croisée des chemins traditionnels irlandais construisent pierre à pierre un cairn musical élaboré de la richesse du répertoire.

• **jeudi 5 août à 19h**

UN SOIR DE SWING

Trio de jazz manouche au service de l'émotion avec un jeu très personnel et profondément représentatif de la musique manouche : pur, naturel, un art de jouer ancré dans la tradition, comme un art de vivre.

• **jeudi 12 août à 19h**

BATIDA

Rendez-vous avec le Brésil, pays de poésie et de rythmes. Samba traditionnelle et grands tubes de la musique brésilienne.

• **jeudi 19 août à 19h**

Les Instants CONTES

🕒 Participation libre, au chapeau

CECILE BERGAME

Cécile aime la langue, c'est une passionnée des mots, du miracle de l'écriture et des images en tout genre.

• **lundi 12 juillet à 18h**

📍 PLATEAU D'HAUTEVILLE

> Lacoux (centre d'art contemporain) -

Ouverture exceptionnelle de l'exposition de 17h à 20h30

ALICE BERNARD

Alice vous emmène pour un tour de contes. Laissez-vous porter.

• **lundi 19 juillet à 18h**

📍 BELLIGNAT > Parking salle des fêtes



HAUT-BUGEY TOURISME ORGANISE VOS SORTIES ET ANIMATIONS

ANNE KOVALEVSKY

Tendez l'oreille ! Installez-vous pour écouter contes pour petits et grands en plein air.

• **lundi 26 juillet à 18 h**

📍 CHEVILLARD > Place de l'Eglise

ALAIN CHAMBOST

Alain aime raconter. Il a su trouver des clefs et des phrasés, des rythmes et des silences qui forment une certaine manière de conter ...

• **lundi 2 août à 18 h**

📍 LES NEYROLLES > Glacières de Sylans

SAM CANARROZZI

A l'occasion de ce conte, vous découvrirez un lieu caché du Haut-Bugey. Visite de l'élevage d'escargots à l'issue de la représentation.

• **lundi 9 août à 18 h**

📍 MATAFELON-GRANGES > Corcelles (L'Escarpage)

CLAIRE GRANJON

Claire clot de belle façon cette saison de soirées contées dans un hameau caché du Haut-Bugey

• **lundi 16 août à 18 h**

📍 LEYSSARD > Solomiat

Les Instants

TERROIR ET ARTISANAT

NOS MARDIS D'ETE

Producteurs et artisans locaux se réunissent chaque semaine pour vous présenter leur savoir-faire, échanger et profiter d'une soirée conviviale. Faites votre marché et installez-vous sur la terrasse pour partager un apéro ou un dîner de produits locaux.

Bières, vins, pains, biscuits, viandes et charcuteries, quenelles sauce Nantua, miels, confiseries, mais aussi créations tissu, cannage-paillage, bijoux, tournerie sur bois, savons, ...

• **Du 6 juillet au 24 août les mardis de 17 h 30 à 21 h 30**

📍 NANTUA > Parc Espace 3 Lacs

🕒 Accès libre

Gobelet 1 € - Kit repas 1,50 € (assiette + couverts)



ATELIERS DE TISSAGE

Initiez-vous au tissage sur roue et repartez avec la jolie fleur que vous aurez vous-même fabriquée.

• **Du 3 juillet au 28 août, les samedis de 14 h à 17 h**

📍 GROISSIAT

🕒 30 € adulte, 20 € enfant à partir de 10 ans
(Réservation obligatoire)

VISITE DE BRASSERIE

nouveau

Cette visite commentée vous plonge dans l'arrière-boutique du brasseur et permet de comprendre toutes les étapes de fabrication d'une bonne bière artisanale : du choix des matières premières à votre verre.

• **Du 1er juillet au 26 août, les jeudis de 17 h à 18h30**

📍 LE POIZAT-LALLEYRIAT > Les Granges

🕒 8 € à partir de 16 ans (Réservation obligatoire)

**INFOS • TARIFS
RESERVATIONS**
04 74 12 11 57
www.hautbugey-tourisme.com